

S

Comment je perçois la situation?

Qu'est-ce que j'observe?
Qui est impliqué?



Situation

E

Comment se sentent les personnes impliquées?

Quelles sont les émotions que je perçois?
Comment je gère les émotions?



Emotions

M

Comment j'agis dans cette situation?

Quelles expériences me sont utiles?
Quelles ressources puis-je utiliser (connaissances, aptitudes, attitudes)?



Mesures

A

Quels sont les effets de mes actions?

Quelle démarche je prévois et pourquoi?
Dans une situation similaire, est-ce que j'agis de la même manière ou différemment?



Aboutissement

L'outil de réflexion SEMA[®], y compris tout son contenu, est protégé par les droits d'auteur. Toute reproduction ou publication, sans autorisation, est interdite.

Réalisé en collaboration avec



Gesundheitsberufes
Praktische Ausbildung Kanton Bern
Réseau de formation des
professions de la santé du canton de Berne

concara

Cooperation der
Gesundheitsberufes
SPITEX
Domus



oda
gesundheits
bern
Für eine starke Bildung